

62/11	Обед	Салат из моркови с сахаром	50	37,73	33,06	26,43	22,01	102,57	85,04	798,99	670,47	44,31	33,50
124/04		Щи из св. кап с карт. с мясн. фарш. Останкин со сметаной	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК-101н		Котлеты "Любимые"	150/25/5	7,92	7,36	9,52	8,36	8,44	6,34	151,13	130,15	37,11	27,98
ТТК-446		Пюре из бобовых "Янтарное"	50	8,93	7,96	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
707/04		Сок. фруктов. разливной	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
		Хлеб белый	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
		Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		Уплотненный полдник	44,6	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-495н		Десерт фруктовый Яблоко	145	28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
40/10, соус 351/10		Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/20	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
		Хлеб белый	1/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
		Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	55,21	44,52	39,27	33,42	209,21	170,62	1 411,09	1 161,28	68,36	50,83
		Ср, 15 октября 25		11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
3/04		Завтрак											
311/04		Бутерброд с сыром	30/5	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	1,37	1,03
ТТК-343н		Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	0,75	0,62
		Кофейный напиток полусладкий	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	1,37	1,37
697/04		Второй завтрак		3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
		Молоко кипяченое	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК-294н		Огурец свежий порциями	50	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
110/2004		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК - 394к		Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	21,71	15,68	15,29	11,64	31,52	22,78	350,51	258,64	35,56	25,68
ТТК-268н		Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		Хлеб белый	1/20	13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
ТТК-2н		Уплотненный полдник		1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
208/10		Зеленый горошек порциями	15	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
ТТК-475		Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		Чай полусладкий	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
		Хлеб белый	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
		Хлеб "Дарницкий"	44,6	64,62	50,02	54,6	48,2	253,02	205,47	1 763,9	1 455,94	57,91	49,75
		Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
		Чт, 16 октября 25		2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
		Завтрак											
2/04		Бутерброд с повидлом	30/10/5	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
311/04		Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
		Второй завтрак		3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
698/04		Ацидофилин	100	17,05	15,07	24,99	22,91	95,55	79,42	675,29	584,22	35,84	28,49
		Обед											
ТТК № 473		Салат "Зайка"	50	0,67	0,53	2,57	2,05	5,09	4,07	46,12	36,89	20,00	16,00
132/2004		Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,51	1,92	3,95	3,15	14,50	10,92	103,60	79,70	13,35	10,01
ТТК-652		Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
510/04		Каша пшеничная вязкая	130	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
ТТК-257н		Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			247,85	192,85	271,25	211,60	1176,0	919,30	8100,70	6304,05	225,75	202,85
			49,57	38,57	54,25	42,32	235,19	183,86	1 620,14	1 260,81	45,15	40,57
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина
А. Р. Гатина
П. Р. Загидуллина



